

KICK'N BODY

ZU GAST BEIM

FC VIKTORIA ALPEN



KICK'N BODY
FUßBALLCAMP



FC Viktoria Alpen 1911 e.V.
Fürst-Bentheim-Str. 37a
46519 Alpen



11.-14.04.2022



10 bis 15 Uhr



6 bis 13 Jahre



159,-



PUMA



Förderverein der Freunde und
Unterstützer des Fußballsportes
beim FC Viktoria Alpen 1911 e.V.

DAS ETWAS ANDERE FUßBALLCAMP:

Wir wollen nicht nur Fußballinhalte vermitteln, sondern alle Kinder zu einem allumfassenden Training bewegen. Aufgrund dessen haben wir einen speziellen Präventionskurs für Kinder in unser Camp integriert.

WAS MACHT UNS AUS?



Unsere drei Campsäulen:



KICK



BODY



SPAß



Trainingsmethoden **aus den Nachwuchsleistungszentren der Bundesliga** kennen lernen

KICK

- Hohe Wiederholungszahl in jeder Technikübung: Dribbling, Passen, Torschuss
- Spielintelligenz richtig trainieren mit Horst Wein
- Integrierung von Funino als Wettkampfform



BODY

Wir trainieren den Körper ganzheitlich, und **Ihre Krankenkasse übernimmt die kompletten Kosten**


- Unser Präventionskurs gezielt für Kinder behandelt alles, um den Körper ganzheitlich fitter zu machen
- Spielerisches Kennenlernen von Kraftausdauerübungen
- Training des Gehirns über Life-Kinetik
- Schulung der Beweglichkeit
- Extraformular bei Anmeldung ausfüllen und wir kümmern uns um den Rest mit Ihrer Krankenkasse (weitere Infos auf kickandbody.de)



SPAß

Egal ob im Bereich Kick oder Body, **der Spaß steht natürlich im Vordergrund**


- Viele Wettkampfformen
- Kinderleichte Vermittlung verschiedenster Inhalte
- Abschlussturnier am letzten Tag


 Im Camp außerdem enthalten:


 Mittagessen

 Trikot, Ball & Urkunde

 Zeitraum: 11. – 14.04.2022

 Training: von 10 bis 15 Uhr

 Treffen: immer um 9³⁰ Uhr

 FC Viktoria Alpen 1911 e.V.

 Fürst-Bentheim-Str. 37a 46519 Alpen



← Anmeldungen unter kickandbody.de

Alle ALG II Leistungsempfänger können beim Jobcenter einen Bildungsgutschein beantragen bzw. anfragen, ob die Kosten erstattet werden.

