



# **KICK'N BODY** *Prävention für Schulen*



KICK'N BODY





# Unser **Präventionskurs** für Schulen

- ★ Gesundheitskurs der Extraklasse!
- 👤 für 6- bis 13-Jährige

Abenteuerland  
Bewegung

alles mit  
viel Spaß!



alles in Ihrer Schule



# Präventionskurse für Schulen



## Der Gesundheitskurs für Kinder

Alles steht im Schatten des Corona Virus. Dennoch ist es an der Zeit, eines der notwendigsten Bedürfnisse der Kinder zu erfüllen: Die Bewegung. Diese ist besonders für Kinder wichtig, da Sie die körperliche und geistige Entwicklung fördert. Doch wollen und können Sie diesen Bewegungsdrang fördern und erfüllen? Klassische Sport-AGs haben ein zu hohes Infektionsrisiko.

Daher haben wir in Zusammenarbeit mit unseren Partnern einen zertifizierten Präventionskurs entwickelt, der die aktuellen Hygieneauflagen erfüllt.

## Was ist ein zertifizierter Gesundheitskurs?

Zertifizierte Gesundheitskurse sind Qualitätskurse; sie haben das Siegel der Zentralen Prüfstelle Prävention. Damit sind sie automatisch von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Genau das gilt auch für unseren Grundschulkurs Abenteuerland Bewegung.

Dieser Kurs findet an drei Tagen auf dem Schulgelände statt. Der Kurs ist auch in den Sommerferien durchführbar. Kosten für gesetzliche Krankenversicherte entstehen nicht.

## Wer darf einen zertifizierten Gesundheitskurs machen?

Jedes Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse und jedes mitversicherte Familienmitglied ab 6 Jahren hat das Anrecht auf zwei Präventionskurse pro Jahr. Diese Kurse werden von Kasse zu Kasse unterschiedlich bezuschusst. Die Kosten dieses Kurses werden komplett von den 117 Krankenkassen über die Individual-Prävention übernommen. Ausnahme sind Privatversicherte, welche im Vorfeld klären müssen, ob ihre Krankenkasse die Kursgebühren übernehmen.

**KOSTENLOS FÜR ALLE  
GESETZLICH KRANKENVERSICHERTEN**



# Abenteuerland **Bewegung**

## *Inhalte & Organisation*

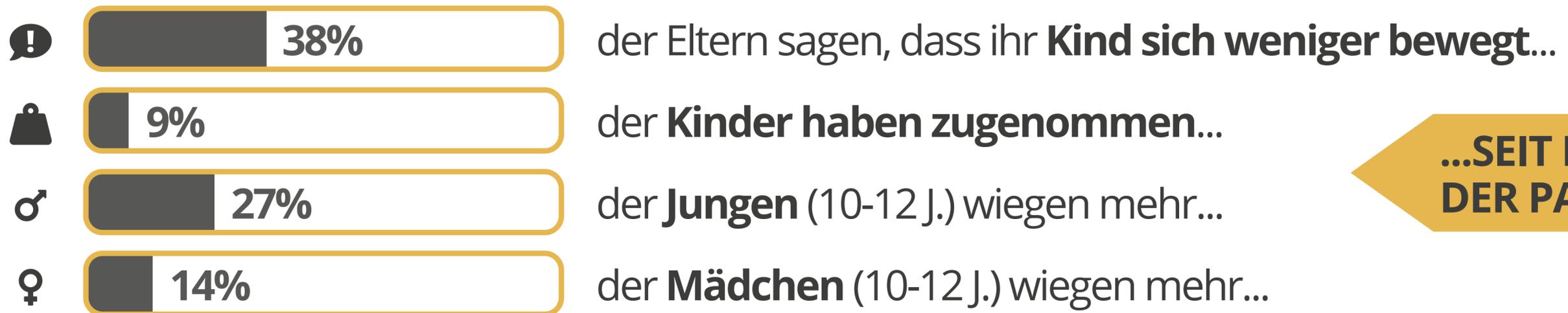
-  Kreative Spiele rund um das Thema Bewegung
-  Abenteuer-Parcours
-  Gehirntraining (Life Kinetik)
-  Ernährung
-  Teambuilding
-  Für alle Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren
-  2x 2 Stunden
-  2 Kurstage

**KOSTENLOS FÜR ALLE  
GESETZLICH KRANKENVERSICHERTEN**



# Unsere Motivation hinter der Prävention

## Gewichtszunahme reduzieren – dick durch Corona?



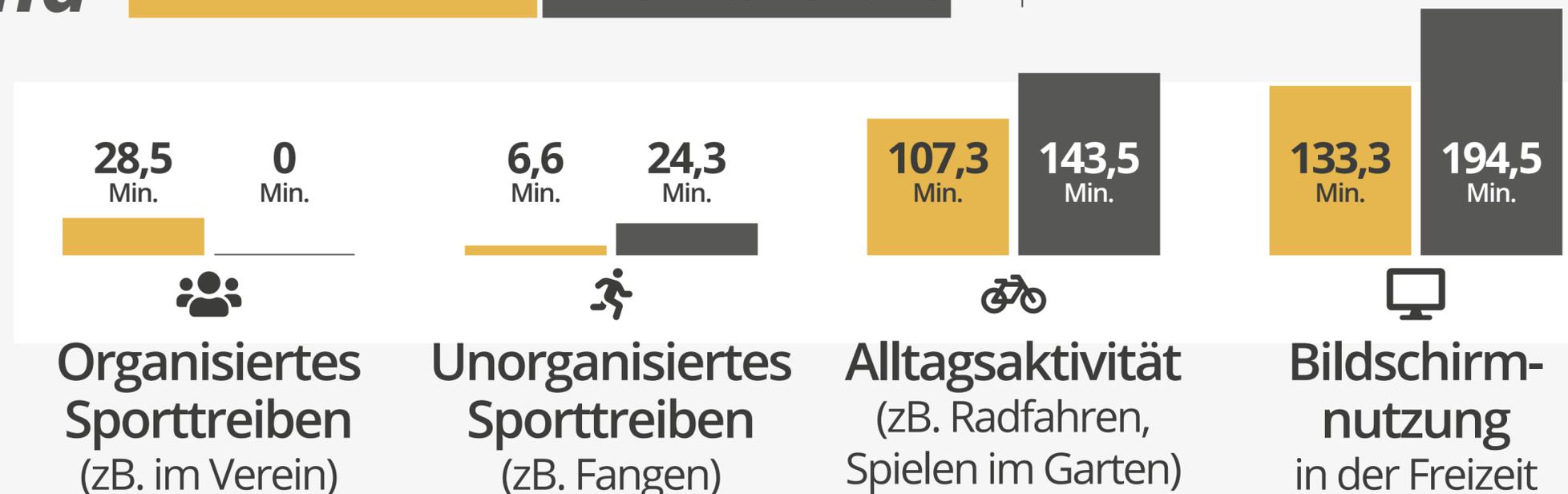
...SEIT BEGINN DER PANDEMIE

Quelle: Forsa-Studie „Veränderung von Lebensstil und Ernährung vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie“ TU München

## Bewegte Jugend

vor Lockdown während des Lockdowns im April 2020

Wie lange waren 4- bis 17-Jährige in Deutschland am Tag durchschnittlich mit den genannten Aktivitäten beschäftigt? (in Minuten)



Quelle: Karlsruher Institut für Technologie, Institut für Sport und Sportwissenschaft

# Kontaktdaten



## Kay Hödtke



Sportlicher Leiter Kick'n Body,  
Leiter Fußballakademie



Ehemaliger Torwart VfL Osnabrück,  
Torwart-Trainer Wuppertaler SV, VDV



01 72 - 5 13 00 09



kh@kickandbody.de

***Vielen Dank für Ihr Interesse.***



***Wir freuen uns  
auf eine tolle  
Zusammenarbeit!***



**KICK'N BODY**